



ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน
กระทรวงสาธารณสุข



ข้อปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยจาก โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



เมื่อมีอาการ ป่วย

หากมีไข้ ร่วมกับไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล
หายใจเหนื่อย ภายใน 14 วัน หลังจากเดินทาง
มาจากพื้นที่ที่มีรายงานการระบาด ให้รีบไป
พบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่
ถูให้ทั่วทั้งฝ่ามือและข้อมือ 15 วินาที



ล้างด้วยแอลกอฮอล์ประมาณ 10 ซี.ซี.
ถูให้ทั่วทั้งฝ่ามือและข้อมือ 15 - 25 วินาที
โดยไม่ต้องล้างน้ำ/ไม่ต้องเช็ดมือ

การล้างมือ



การสวมหน้ากากอนามัย



دابسัชขบออยู่ขัวนอก ขอบลวดอยู่ดัานบน
และกดให้สนึกกับสันจมูก ดึงดัานล่ำให้คลุมทึบคาง



หน้ากากชนิดกระดาษ ต้องเปลี่ยนทุกวัน
ทึงในทึบขะทึบฝ่าปิดมิดชิด

- ▶ โบใช้มือปิดปากและจมูกเวลาไอ จาม
- ▶ ใช้กระดาษชำระปิดปากและจมูก
ทึงในทึบขะทึบฝ่าปิดมิดชิด
- ▶ หากไม่มีกระดาษชำระ
ให้ใช้ต้นแขนดัานในปิดปากและจมูก
- ▶ ล้างมือให้สะอาดทุกครึ้งหลังไอ จาม



การไอ จาม



ข้อมูลเพิ่มเติม

<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php>

สำนักสารนิเทศ

สำนังานปลั๊กกระทรวงสาธารณสุข

☎ 0 2590 1311-2

☎ 0 2591 8612-3

🌐 <http://pr.moph.go.th>

👤 fanmoph

🐦 pr_moph

📺 healthmoph

📺 moph channel

